

АНКЕТА «ПРИВЫЧКИ И МЫ»

Составитель: Запорожцева Л.Т. – преподаватель УД и профессиональных модулей ОГБПОУ «Сенгилеевский педагогический техникум» Ульяновской области

1. Привычка – это хорошо или плохо

- а) да;
- б) нет;
- в) не знаю;
- г) нет однозначного ответа.

2. Назовите полезные привычки:

- а) чистить зубы, умываться;
- б) быть вежливым, предупредительным;
- в)
- г)

3. Какие привычки мешают человеку в его жизни и труде?

- а) сквернословие;
- б) антигигиеничность;
- в)
- г)

4. Можно ли назвать курение хорошей привычкой?

- а) да;
- б) нет;
- в) не знаю.

5. Согласен ли ты с утверждениями «Курение, алкоголь помогает согреться в холодное время года»,

«Курение помогает быть стройным», «Курение, наркотик помогает сосредоточиться и лучше работать»

- а) да;
- б) нет;
- в) не могу однозначно ответить

6. Что происходит с физическими возможностями человека, который курит, употребляет алкоголь, наркотики?

- а) они повышаются;
- б) они понижаются;
- в) не изменяются.

7. Зависит ли возможность бросить курить от стажа курения, употребления алкоголя, наркотиков?

- а) стаж не имеет значения;
- б) чем дольше, тем сложнее бросить;
- в) чем больше, тем легче бросить;

8. Верно ли, что в большинстве стран модно курить, употреблять алкоголь, наркотики?

- а) никогда не было модно;
- б) модно;
- в) мода прошла.

9. На сколько лет рискуют раньше умереть женщины, мужья которых курят?

- а) на 4 года;
- б) на 10 лет;
- в) на 15 лет.

10. Много ли мужчин осуждают курение женщин?

- а) 10% - 20%
- б) 40%-60%
- в) более 80%

11. Если человек начал курить в 15 лет, на сколько в среднем уменьшается продолжительность его жизни?

- а) на 1-2 года;
- б) на 5-6 лет;
- в) на 8 лет и более.

12. Из тысячи подростков, начавших курить, как много умрут от болезней, связанных с курением?

- а) не менее 100 человек;

б) менее 200 человек;

в) около 250 человек.

13. У кого наибольшая зависимость от табака, алкоголя, наркотиков?

а) кто начал употреблять до 20 лет;

б) кто начал употреблять после 20 лет;

в) не связано с возрастом.

14. Какие причины, на Ваш взгляд, толкают молодого человека к курению, употреблению алкоголя, наркотиков?

а) из любопытства;

б) чтобы казаться взрослее;

в) за компанию;

г) чтобы похудеть;

д) потому, что это модно;

е) из-за влияния рекламы;

ж) из-за другой причины (указать)

15. Из каких источников Вы впервые получили информацию о табакокурении, алкоголе, наркотиках?

а) от друзей;

б) от родителей;

в) на уроках;

г) из СМИ;

д) из других (назвать)

16. Знаете ли Вы, как возникает психологическая и физиологическая зависимость от курения, алкоголя, наркотиков?

а) да;

б) нет;

в) не могу ответить однозначно.

17. Можете ли Вы бросить курить, употреблять алкоголь самостоятельно, раз и навсегда?

а) да;

б) нет;

в) не знаю.

18. В чем, на Ваш взгляд, заключается смысл здорового образа жизни для конкретного человека?

а) быть успешным в жизни;

б) не создавать лишних проблем близким;

в) никакого смысла;

г) не создавать проблем себе лично;

д) другой ответ (сформулируйте)

19. Какова твоя реакция на человека неряшливого, курящего или пьющего в твоём присутствии?

а) мне безразлично;

б) возмущаюсь;

в) одобряю, принимаю участие.

20. Знаете ли Вы правила поведения в борьбе с курением, употреблением алкоголя, наркотиков?

а) да;

б) нет;

в) слышал о некоторых

21. Имеют ли право окружающие требовать, чтобы в их присутствии не курили, не сквернословили, не употребляли алкоголь, наркотики?

а) да;

б) нет;

в) это личное дело каждого (что хочу, то и делаю)

22. Можешь ли ты противостоять предложению закурить, выпить, принять наркотики?

а) да;

б) нет;

в) по ситуации.