

**Министерство образования и науки Ульяновской области**  
областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Сенгилеевский педагогический техникум»

**Методические рекомендации  
классным руководителям и родителям  
по профилактике вредных привычек у молодежи  
(употребления алкоголя и наркотических веществ)**

**Подготовил:**  
преподаватель УД и модулей  
профессионального цикла (педагогике и  
психологии) Запорожцева Л.Т.

**Сенгилей, 2016 год**

# ПРОФИЛАКТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

## КОМПОНЕНТЫ профилактики:

*Информационный* – предоставление необходимых знаний, касающихся наркотиков и последствий их злоупотребления.

*Личностно развивающий* – навыки самоуважения, анализ и выражение своих чувств, навыки принятия обоснованного и ответственного решения.

*Социальный* – навыки эффективного общения и построения продуктивных взаимоотношений с окружающими людьми, умение конструктивного решения конфликтов, навыки преодолеть стрессовых ситуаций.

Если у Вас возникли проблемы, связанные с тем, что подросток находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, то необходимо в таком случае:

1. Удалить обучающегося из кабинета, отделить его от сверстников.
2. Немедленно поставить в известность руководителей образовательного учреждения (администрацию ОУ, социального педагога, классного руководителя).
3. Срочно вызвать медицинского работника ОУ.
4. В случае, когда состояние подростка может быть расценено как состояние алкогольного или наркотического опьянения, немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка.
5. Воспрещается отпускать подростка в изменённом состоянии из учебного заведения одного, без сопровождения взрослого.
6. Если родители или опекуны отказываются прибыть за подростком, необходимо сообщить в дежурную часть районной милиции или в районное подразделение по делам несовершеннолетних.
7. В случае необходимости подросток в сопровождении родителей или сотрудников милиции доставляется в токсикологическое отделение детской больницы или доставляется на медицинское освидетельствование.
8. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства о причинах и обстоятельствах употребления алкоголя или наркотика.
9. При совершении подростком хулиганских действий, целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов.

## РЕАЛЬНЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ

### Что реально можно сделать в возникшей ситуации?

1. Не приступать к разговору пока подросток находится в изменённом состоянии. Он вас «не услышит».
2. Не устраивать «промывку мозгов» на тему вреда психоактивного вещества. Не действовать с позиции силы.
3. Не выступать с карающей и обвиняющей инстанцией (это может привести к тому, что подросток отгородится, замкнётся и тогда уже никак не возможно будет повлиять на него).

4. Известны факты, что взрослые (родители) в течение длительного времени (нескольких месяцев или даже лет) могут не подозревать об употреблении ребёнком ПАВ. Поэтому считаем необходимым поставить их в известность и направить на консультацию к наркологу.

5. Когда подросток будет в трезвом состоянии, спокойно и уравновешенно, не переходя на крик, попросить объяснить, с чем было связано их употребление.

6. Высказать своё негативное отношение к употреблению психоактивных веществ, используя выражения: «Я обеспокоен (описать настораживающие симптомы). Я испытываю (сосредоточьте внимание подростка на ваших переживаниях)». Твёрдо сказать о том, что подросток может обратиться к вам в случае возникновения проблем, вызванных употреблением психоактивных веществ. (Указать какие негативные изменения в его жизни могут при этом быть – потеря друзей, неудачи в спорте, учёбе, проблемы с правоохранительными органами и т.д.).

7. Дать возможность подростку понять, как прекрасна жизнь без наркотиков. Постараться максимально разнообразить его досуг, найти интересное занятие, подсказать новый путь для самовыражения. Быть самым примером, образцом для подражания.

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодёжной среды. Это реальность в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребёнка от этой реальности, просто запугав и запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определённых местах.

## **ПУТИ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

### **Как же уберечь детей и подростков от этого зла?**

*Лучший путь* – это сотрудничество с Вашими взрослеющими воспитанниками.

В учебном заведении они могут научиться многому: важно дать им не только знания по отдельным предметам, но и жизненные навыки которые помогут юношам и подросткам в опасных стрессовых ситуациях сделать верный осознанный выбор.

## **ПРОФИЛАКТИКА ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

Профилактика состоит из следующих **компонентов**:

*Информационный* – предоставление необходимых знаний, касающихся наркотиков и последствий их употребления.

*Личностно развивающий* – навыки самоуважения, анализ и выражение своих чувств, навыки принятия обоснованного и ответственного решения.

*Социальный* – навыки эффективного общения и построения продуктивных взаимоотношений с окружающими людьми, умение конструктивного решения конфликтов, навыки преодолеть стрессовых ситуаций.

Если у Вас возникли проблемы, связанные с тем, что подросток находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, то необходимо в таком случае:

1. Удалить обучающегося из кабинета, отделить его от сверстников.
2. Немедленно поставить в известность руководителей образовательного учреждения (администрацию ОУ, социального педагога, классного руководителя).
3. Срочно вызвать медицинского работника ОУ.
4. В случае, когда состояние подростка может быть расценено как состояние алкогольного или наркотического опьянения, немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка.
5. Воспрещается отпускать подростка в изменённом состоянии из учебного заведения одного, без сопровождения взрослого.
6. Если родители или опекуны отказываются прибыть за подростком, необходимо сообщить в дежурную часть районной милиции или в районное подразделение по делам несовершеннолетних.
7. В случае необходимости подросток в сопровождении родителей или сотрудников милиции доставляется в токсикологическое отделение детской больницы или доставляется на медицинское освидетельствование.
8. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства о причинах и обстоятельствах употребления алкоголя или наркотика.
9. При совершении подростком хулиганских действий, целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов.

### **ЧТО РЕАЛЬНО МОЖНО СДЕЛАТЬ:**

8. Не приступать к разговору пока подросток находится в изменённом состоянии. Он вас «не услышит».
9. Не устраивать «промывку мозгов» на тему вреда психоактивного вещества. Не действовать с позиции силы.
10. Не выступать с карающей и обвиняющей инстанцией (это может привести к тому, что подросток отгородится, замкнётся и тогда уже никак не возможно будет повлиять на него).
11. Известны факты, что взрослые (родители) в течение длительного времени (нескольких месяцев или даже лет) могут не подозревать об употреблении ребёнком ПАВ. Поэтому считаем необходимым поставить их в известность и направить на консультацию к наркологу.
12. Когда подросток будет в трезвом состоянии, спокойно и уравновешенно, не переходя на крик, попросить объяснить, с чем было связано их употребление.
13. Высказать своё негативное отношение к употреблению психоактивных веществ, используя выражения: «Я обеспокоен (описатьстораживающие симптомы). Я испытываю (сосредоточьте внимание подростка на ваших переживаниях)». Твёрдо сказать о том, что подросток может обратиться к вам в случае возникновения проблем, вызванных употреблением психоактивных веществ. (Указать какие негативные изменения в его жизни могут при этом быть – потеря друзей, неудачи в спорте, учёбе, проблемы с правоохранительными органами и т.д.).
14. Дать возможность подростку понять, как прекрасна жизнь без наркотиков. Постараться максимально разнообразить его досуг, найти интересное занятие, подсказать новый путь для самовыражения. Быть самым примером, образцом для подражания.

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодёжной среды. Это реальность в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребёнка от этой реальности, просто запугав и запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определённых местах.

## **КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?**

*Лучший путь* – это сотрудничество с Вашими взрослеющими воспитанниками.

В учебном заведении они могут научиться многому: важно дать им не только знания по отдельным предметам, но и жизненные навыки которые помогут юношам и подросткам в опасных стрессовых ситуациях сделать верный осознанный выбор.